



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI DENİZ BÖRÜLCESİ

<https://migros.com.tr>

1/4 kg. deniz börülcesi
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon suyu
1 diş püre halinde sarımsak
Tuz

Deniz börülcelerini yıkayın ve kaynayan suda çok yumuşamasına izin vermeden pişirip, buzlu suya çıkarın. Börülceler soğuyunca sap kısımlarından yavaşça çekerek ayıklayın. Zeytinyağı, limon suyu ve sarımsak püresini iyice karıştırın. Börülceleri servis etmeden önce hazırladığınız sos ile karıştırın.

