



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SARIMSAKLI CIZLAMA

### MALZEMESİ:

5 yumurta

1 ay bardağı süt

2 orba kaşığı un

100 gr. beyaz peynir

6 diş sarımsak

2 kaşığ tereyağı

Yeterince domates, sivri biber, sumak, dereotu, yoğurt.

### YAPILIŞI:

Yumurtaları bir kaba kırıp, içine süt, un, beyaz peynir, dövölmüş sarımsak, tereyağı ekleyip, karıştırınız.

Karışımından iki kaşığ alıp, teflon tavada altını üstünü kızartınız. Kızaran omlet yaprağını bir tabağı koyup, üstünü yoğurtlayıp, dereotunu bolca serpiniz. Omlet yaprakları bitene kadar devam ediniz. Omletleri altı üçgene bölüp, üzerine tavla zarından küçük doğranmış domates ve biberleri, sumak, tuz, biberle karıştırıp, ikram ediniz.

[ML® Sarımsaklı Lokma için tıklayın](#)