



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI ÇİÇEK SALATASI

1 küçük karnabahar
5 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı kimyon
1 adet limon
1 kahve fincanı zeytinyağı
Tuz

Karnabahar küçük parçalara ayrılır. Kaynayan suya atılır, 5 dakika pişirilir, sudan alınır, soğuk sudan geçirilir ve suyu süzülür. Maydanozlar çok ince kıyılır. Sarımsaklar tuzla ezilir. Hepsi bir kaba aktarılır. Üzerine kimyon, pul biber, limon suyu ve zeytinyağı eklenir ve karıştırılır.