



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI CACIK

Malzemesi:

250 gr. yoğurt,
2 adet salatalık,
2 çorba kaşığı zeytinyağı,
bir tutam dereotu,
tuz,
3 diş sarımsak.

Hazırlanışı:

Yoğurdu bir kase­nin içi­nde çırpın. Salatalıkları soyun ve yoğurdun içine rende­leyin. Karıştırın. Sarımsağı dövün. Yoğurda karıştırın. Tuzu ilâve edin. Cacığın üzerini dereotu ile süs­ledikten sonra zeytinyağını damlatın ve servis yapın.

Not: Yaz aylarında buz gibi cacık iştah açacaktır. Bunun için cacığı sofraya götürmeden önce, üzerine bir kaç adet buz parçası yerleştirebilirsiniz.