



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SARIMSAKLI BULGUR KÖFTESİ

500 gr ince bulgur  
1 su bardağı un  
1 baş sarımsak  
Tuz  
Karabiber  
Kimyon  
Salça  
Zeytinyağı

Bulgur ılık suda ıslatılır, bir müddet bekletilir daha sonra üzerine un ve baharatlar dökülerek yoğrulur. Sonra misket büyüklüğünde köfteler yapılır, kaynak suda haşlanır. Sudan çıkarılan köftelerin üzerine zeytinyağında sarımsak öldürülür üzerine salça ilave edildikten sonra köftelerin üzerine dökülür.