



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARIMSAKLI BİBER KAVURMASI

10 adet çarliston biberi
4 diş sarımsak
2 adet domates
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Biberlerin tohumları çıkarılır ve iri iri doğranır. Tavaya zeytinyağı konur, ısınınca biberler atılır. Biberler gevşemeye başlayınca küp doğranmış domates, ince kıyılmış sarımsak ve tuz ilave edilir. Domatesler yumuşayana kadar pişirilir. Tavada biraz ılıdıktan sonra servise sunulur.