



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI AVOKADO EZMESİ

- 1 adet olgunlaşmış avokado
- 2 diş sarımsak
- 3 dal maydanoz
- 1 çay kaşığı zeytinyağı
- Tuz

Avokadoyu soyup çatal ile ezin.
Sarımsağı ezip maydanozları doğrayıp ekleyin.
Yağını ve tuzunu da ekledikten sonra karıştırıp servis yapın.

