



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARIMSAKLI ACI BİŞİ

1 paket yaş maya
1 çay kaşığı şeker
2 su bardağı su
6 diş sarımsak
1 çorba kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz
Çeyrek demet maydanoz
Alabildiği kadar un
Kızartma yağı

Maya, şeker ve su iyice karıştırılır. Ezilmiş sarımsak, kıyılmış maydanoz, pul biber, tuz ve yumuşak bir hamur olana kadar un eklenerek yoğrulur. Hamurun üzeri kapatılır, 45 dakika dinlendirilir. Sonra tavaya bol yağ konur, yarım limon kadar hamur parçaları atılır ve altın rengi kızartılır.