



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SARIMSAK YEMEĐİ

4 baş sarımsak  
2 adet biber  
3 adet domates  
250 gr kıyma  
5 çorba kaşığı sıvıyağ  
1 adet kesme şeker  
2 çay kaşığı tuz

Soğan kıyılır, sıvıyağda pembeleştirilir. Kıyma katılır, 10 dakika çevrilir, soyulmuş sarımsak, kıyılmış biber konur, 5 dakika pişirilir. Küp doğranmış soğan, şeker ve tuz ilave edilir. Kapak kapatılır. 20 dakika pişirilir.

---