



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SARIMSAK YEMEĐİ

20 diş sarımsak  
400 gr kıyma  
1 orba kaşığı salça  
5 orba kaşığı sıvıyağ  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım tatlı kaşığı kimyon

Kıyma ve sıvıyağ tencereye konur, kıyma suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Sala, tuz, kimyon, 1 çay bardağı su ve bir kaç parçaya kesilmiş sarımsaklar ilave edilir. Yaklaşık 15 dakika daha pişirilir, ateşten alınır.

---