



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAK (TOZ) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Sarmısak (Toz)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 16,8

Karbonhidrat: 72,7

Yağ.....: 0,8

Kolesterol...: -

Kalori.....: 332

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: