



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAK SOSLU SALATA

1 adet kıvırcık
2-3 çorba kaşığı sirke
2 adet domates
2 adet salatalık
Sarmısak sos için:
1 diş dövülmüş sarmısak
1 çay kaşığı kuru nane
1 adet limonun suyu
Yarım su bardağı zeytinyağı
1 çorba kaşığı yoğurt
1 çorba kaşığı kıyılmış dereotu
1 tatlı kaşığı sirke
Karabiber
Tuz

Sos malzemesinin tümünü bir kaba alıp iyice çırpın. Kıvırcığı yapraklarına ayırın. Sirkeli suda yarım saat dinlendirip, iyice yıkayın ve irice doğrayın. Domates ve salatalığın kabuğunu soyup irice doğrayın. Kıvırcık, domates ve salatalığı salata kasesine alın. Üzerine sarmısak sos gezdirip, servis yapın.

