



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SARIMSAK EZMESİ

İrilerinden 12 diş sarımsak ayıklayıp bol suda haşlayınız. Sonra süzüp 200 gram sadeyağ ile havanda dövünüz. Tuz, biber, hindistanceviziyle karıştırıp salçalıkla servis yapınız.

Not: Bu ezme, ızgara ve tavada kızartılan etler ve balıklarda hardal yerine kullanılır.

---