



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SARIMSAK ÇORBASI

1 su bardađı tel Őehriye  
1 orba kaŐıđı nane  
4 diŐ sarımsak  
2 yemek kaŐıđı un  
2 litre tavuk et suyu  
2 kaŐık margarin

Et suyu tencerede. İçine konur kaynayınca Őehriye konur sarımsaklar dövülerek içine konur nane içine atılır yumurta ile un çırpılır çorbanın içinden bir kepçe alınır çırpılan malzemenin içine konur yağ eklenir sıcak servis yapılır.