



SARIMSAK ÇAYI

- 2 diş sarımsak
- 1 dilim taze zencefil (ince ve küçük)
- Yarım çay kaşığı zerdeçal
- 1 su bardağı sıcak su
- Yarım çay kaşığı bal
- 1 tatlı kaşığı limon suyu

Sarımsakların kabuklarını soyup rendenin ince tarafıyla rendeleyin.
Zencefilden ince bir dilim kesip kabuğunu soyun.
Sıcak suyu cezveye alıp içine sarımsak ve zencefili ilave edin.
2 dakika kadar kaynatmışınız çaya toz zerdeçalı ekleyip demlenmesi için 3 dakika bekleyin.
Çayı bir fincana süzüp içine bal ve limon suyunu ekleyin, bekletmeden için.

