



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SARILIK

Ahmet Maranki

Safranın kana karışıp, bütün dokuları hatta göz aklarını bile sarıya boyaması ile ortaya çıkan bir hastalık belirtisidir. Karaciğer rahatsızlığı olarak da bilinir.

Öd yolunda, safra çokluğundan ya da karaciğerin şişmesiyle birlikte tıkanma meydana gelir. Böylelikle safra vücuda yayılır. Hastalığın neden olduğu sarı renk, önce göz aklarında görülür. Sonra yüz, boyun, gövde, kol ve bacaklara kadar yayılır, idrarın rengi sarı ile koyu kahverengi arasında değişir. Ciltte de kaşıntı vardır. Büyük abdest, kil renginde ve fena kokuludur. Tedavinin ilk şartı, yatak istirahatıdır. Sıkı bir perhiz uygulanır.

Bitkisel Kürler:

Deve dikenini ayırık otu köküyle beraber kaynatılıp, balla tatlandırılarak soğuk olarak içilmesi önerilir. Deve dikenini bitkisi karaciğer için çok önemli bir gıda takviyesidir.

Karaciğer rahatsızlığı olan kişilerin bol miktarda enginar sebzesi tüketmesi tavsiye edilir.

Olgun acurun rendelenip balla karıştırılarak yenmesi önerilir.

Andız otu kökü, ayırık otu köküyle kaynatılıp balla tatlandırılarak içilmesi tavsiye edilir.

Ayrık otu kökü tek başına veya kekik ile beraber kaynatılıp, balla tatlandırılıp soğuk olarak içilmesi önerilir.

Tarçın tozunun, yumurta sarısı ve balla karıştırılıp yenmesi önerilir.

Göz otu çiçeklerinin kaynatılıp balla tatlandırılarak soğuk olarak içilmesi önerilir.

Kara hindiba, ayırık otu köküyle kaynatılıp balla tatlandırılarak soğuk içilmesi önerilir.

Köpek otu, ayırık otu köküyle kaynatılıp balla tatlandırılarak ve soğuk olarak birer su bardağı içilmeye devam edilir.

Şakayık çiçeklerinin, ayırık otu köküyle kaynatılıp balla tatlandırılarak soğuk içilmesi tavsiye edilir.

1 bardak kaynar suya, 2-6 gram yaban yasemini dallarından konulur. 10 dakika bekletilip, günde 2-3 bardak içilmesi önerilir.