



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARI MEYVELİ ÇAY

<https://carrefoursa.com>

2 su bardağı taze sıkılmış portakal suyu
½ çay bardağı limon suyu
1 su bardağı taze sıkılmış ananas suyu
1 tutam taze nane
2 adet çubuk tarçın
2 yemek kaşığı toz şeker
3 su bardağı su
1 su bardağı maden suyu

Toz şeker, su ve çubuk tarçınları bir tencerede kaynatın. Karışımı oda ısısına gelinceye kadar bekletin ve içine portakal suyu, limon suyu ve ananas suyunu ilave edin. İyice karıştırdıktan sonra buzdolabında soğutun. Servis sırasında soğuk maden suyunu ekleyin. Taze nane yaprakları ile süsleyin ve servis yapın.

Not: Bu soğuk içeceği soğuk olarak yemeklerinizin yanında servis yapabilir, boğazınız ağrıdığında soğuk maden suyunu eklemeyerek oda ısısında tüketebilirsiniz.

