



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARI MERCİMEKLİ HAVUÇ PÜRESİ (12 AY)

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük boy havuç
1 tatlı kaşığı sarı mercimek
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı bezelye
1-2 parça kuşbaşı kuzu eti
Su

Havucu, mercimeği, bezelyeyi ve kuzu etini tencereye aktarın. Üzerini geçecek kadar su ilave edin. 15-20 dakika pişirip ocaktan alın. Zeytinyağı ile tatlandırıp hemen servis yapın.

