



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SARI MANTAR ÇORBASI

1 adet havuç  
Yarım kg mantar  
4 çorba kaşığı un  
1 çorba kaşığı tereyağı  
2 çorba kaşığı sıvıyağ  
5 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz

Mantarlar temizlenir ve limonlu kaynar suda 4 dakika kaynatılır, süzgece çıkarılır. Dişer gelecek büyüklükte doğranır. Un ve yağlar bir tencereye konur ve 5 dakika kavrulur. Rende havuç eklenir, bir kaç dakika çevrilir. Su, tuz eklenir, kaynayınca mantar eklenir, bir taşım pişirilir.