



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARI KABAK KOMPOSTOSU (MERSİN)

Kabakları soyup ceviz tanesi kadar doğrarız, güzelce yıkarız. Yarım kilo sekeri kabakların üzerine ekerek bir, iki saat dinlendiririz. Bilahare ocağa koyup bir iki defa kaynatırız. Kaynadıktan sonra 250 gr çekirdeksiz uzum koyup kabaklar pisinceye kadar kaynatırız. Ocaktan indiririz sonra tabaklara servis yaparak 250 gr ceviz icini doverek baharatı ile birlikte üzerine serperiz ve servise hazır.

