



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARI HELVA

- 1 kase un
- 1 ay kaşığı haspir
- 1 su bardaęı řeker
- 2 orba kaşığı tereyağı
- 1 su bardaęı süt
- 1 su bardaęı un

Ilık su, ılık süt, şeker ve haspir karıştırılır. Bir kenarda bekletilir. Un ve tereyağı, unun rengi değişene kadar kavrulur. Sonra sulu karışım eklenir, karıştırılır. Ocak kısılır, tamamen suyu çekene kadar pişirilir. Yarım saat dinlendirdikten sonra servise sunulur.