



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARI GELİN PÜRESİ

4 adet orta boy patates
1 tatlı kaşığı zerdeçal
Yarım tatlı kaşığı kimyon
Yarım tatlı kaşığı tuz
2 tatlı kaşığı tereyağı
1 çay bardağı süt

Patatesler kabuklu olarak haşlanır. Sıcakken kabukları soyulur, bir kaç parçaya kesilir. Üzerine tereyağı, süt, zerdeçal, tuz ve kimyon ilave edilir. Ezme tokmağıyla hiç pürüz kalmayana kadar ezerek karıştırılır.