



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARI EKMEK BALIĞI

1 adet bayat ekmek
3 adet yumurta
1 orba kaşığı mısır unu
1 ay kaşığı haspir
1 ay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Yumurtalar kırılır, haspir, tuz ve mısır unu eklenir, iyice çırpılır. Bayat ekmekler muntazam dilimlenir. Bu karışıma bulanır ve sıcak yağda iki yüzü kızartılır.