



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARDALYE IZGARA

1 kilo sardalye
40-50 adet asma yaprağı
tuz
karabiber

Sardalyeler ayıklanıp, tuz ve biberlenir. Her biri asma yaprağına sarılarak yağlanmış ızgarada çevrilerek pişirilir.

© lezzetler.com tarif no:33477 • adı:Sardalye Izgara • gönderen:serin • indirme tarihi:19.05.2024 - 19:32