



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SARDALYA SALATASI

MALZEMELER

250 gr sardalya
1 tane yeşil limon
2 adet salatalık
Yarım demet taze zencefil

HAZIRLANIŞI

Sardalyanın kılıcığını çıkarın. Sonra öbür malzemelerle karıştırın. Yani limonu sıkın, zencefili ve kişnişi kıyın, deniz tuzunu ekleyin. Hepsini karıştırın ve sardalyayı en az bir saat bu sosta bekletin. Daha sonra bir salatalık, bir sardalya şişe takın ve buzun üzerinde sergileyin.