



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARDALYA

Yaşadığı Bölge: Akdeniz, Ege, Marmara, Karadeniz

Beslenmes: Karnivor

Üreme Dönem: Mart-Nisan

Max. Ağırlığı: 50-75 g

Max. Boyu: 27,5 cm

Piştirme Önerisi: Tava, Izgara

