



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARAY YAHNİSİ

500 gr. süt dana
3 orba kaşığı tereyağı
5 diř sarımsak
2 adet domates
2 adet dolmalık biber
2 orba kaşığı domates salçası
1 kg arpacık soğanı veya küçük boy soğan
2 adet patates
1 tatlı kaşığı un
2 kg su
Tuz
Karabiber
Kırmızıbiber

Büyükçe bir tencereye yağ konur, etler içine atılır. Ayıklanan sarımsaklar da katılarak saldığı suyu çekinceye kadar pişirilir. Sonra üzerlerine un serpiştirilir, 1 domatesler atılır. Üzerini geçecek kadar su ilave edilerek pişmeye bırakılır. Etlar iyice yumuşayınca içine ayıklanmış soğanlar, doğranmış biberler, kızarmış parmak patatesler, tuz ve karabiber atarak bir taşım daha kaynatılarak ateşten alınır. Servis yaparken kıyılmış maydanoz ile süslenir.

