



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARAY HELVASI (MUDURNU BOLU)

Mehmet Atar

1 kilo şeker

Yarım kilo un

250 gram tereyağı (margarin de olabilir)

Un ile yağ bir tencerede karıştırılarak kavrulur. Şeker suda eritilerek, bir tencerede koyula-şıncaya kadar kaynatılır. Koyulaşan şeker, yağ sürülmüş bir tepside 15 dakika yoğrulur. Daha sonra yağ ile kavrulmuş un ile koyulaşmış şeker birbirine karıştırılarak tekrar 15 dakika yoğrulur ve ufalanır. Ufalanmış helva bir tepside sıkıştırıldıktan sonra baklava dilimi şeklinde kesilerek servis yapılır.



Fotoğraf "bilir dişi" tarafından gönderildi. 15.11.2019