



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SAPSARI PATATES YEMEĐİ

5 adet patates
2 adet soğan
2 adet kuru acı biber
1 kahve fincanı sıvıyağ
Yarım orba kaşığı acı biber salçası
1 tatlı kaşığı zerdeçal
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz
Su

Patateslerin kabukları soyulur, kp küp doğranır. Bir tencereye atılır. zerine 2 su bardağı kadar ocak su ve tuz ilave edilir, yumuşayana kadar haşlanır. Diđer tarafta ince kıyılmış soğanlar sıvıyağda kızartılır. Parçalanmış kuru acı biber, biber salçası, pul biber, zerdeçal ve tuz ilave edilir. Yumuřayan patateslerin üzerine gezdirilir, karıştırılır, bir taşım kaynatılır.
