



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SAPLI KREP

2 adet yumurta
1 su bardağı süt
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay kaşığı karbonat
1 su bardağı un
Sıvıyağ
Kakaolu fındık kreması

Yumurtalar bir kaba kırılır, tuz eklenir, çatalla iyice çırpılır. Süt, un ve karbonat katılır, pürüz kalmayana kadar çırpılır. Düz tavaya az miktarda sıvıyağ konur, Krep harcından çorba kaşığıyla alınır, tavaya dökülür, üzerine boydan boya çöp şiş bırakılır. Tam üzerine 1 çorba kaşığı daha krep hamuru bırakılır. Bir yüzü kızarıncı diğcr yüzü de kızartılır. Servis tabağına konur, üzerine fındık kreması sürülür. Bu şekilde devam edilir.