



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞAPLAK KÖFTESİ

500 gr orta yağlı kıyma
1 diş sarımsak
1 adet kuru soğan
1 çay bardağı galeta unu
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Bir tepssinin içinde sarımsak ve soğan rendelenir. Diğer malzemeler ilave edilir. Bütün malzemeler bütünleşene kadar harç bir karış yukardan tepsiye ata ata yoğrulur. Sonra ceviz kadar parçalar alınır ve çiğ köfte gibi şekillendirilir. Kızgın yağda kızartılır.