



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞANTİLİ ŞEFTALİ

1 poşet toz şanti  
1 su bardağı süt  
3 adet orta boy şeftali  
Çekilmiş fındık

Soğuk süt, toz krem şanti mikserle köpürtülür. Şeftali soyulur, elma dilimi şeklinde doğranır. Güzelce karıştırılır. Kup bardağına taksim edilir. Üzerine çekilmiş fındık serpilir.

---