



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SANDVIÇ YAPINADA KULLANILAN EKMEKLER

Çavdar ekmeđi
Meyveli ekmeğ (İçinde kıyılmış kuru yemiş karıştırılmış ekmeğ)
Buđday ekmeđi
Mısır ekmeği
Groham ekmeđi (Bir nevi çavdar ekmeđi)
Fındık unu ekmeği
Beyaz ekmeđ
Bezelye unu ekmeđi
Arpa unu ekmeđi
Patates unu ekmeđi
Üzümlü ekmeđ