



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SANDVIÇ

2 Tost Ekmeđi
2 ay kaşığı Zeytin Ezmesi
1 Domates
2 dili Beyaz Peynir
2 dilim Kaşar Peyniri
Biraz tuz
Biraz haşlanmış tavuk

Tost ekmeklerini vev oluşturacak şekilde yarıdan kesin. Ekmek diliminin üzerine zeytin ezmesini sürün. Onun zerine kaşar dilimi ve haşlanmış tavuğu koyun. zerine ikinci dilimi kapatın. İrice dilimlenmiş domatesi üzerine koyun. Onun zerine de üçüncü dilimi kapatın. kalan tavuğu ve beyaz peyniri koyun. Dördüncü ekmek dilimini de ekmeğin üzerine kapatın.