



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SANDVIÇ EKMEĞİ

1 su bardağı yoğurt
1 küçük su bardağı süt
1 büyük sanayağ veya tereyağı
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Çok az karbonat
Bir miktar pakmaya

1 su bardağı suyla eritin pakmayayı ve bunların hepsini karıştırıp kulak meme yumuşaklığında oluncaya kadar yoğurun. Sonra elimize bir parça alıp içine maydanozlu peynir yada kıyma koyabilirsiniz. Sandviç biçiminde kapatabilirsiniz. Üzerine 1 yumurta sürün fırına sürüp çıkardıktan sonra servis yapın.

[ML@ İkrâm Sandviçi için tıklayın](#)

