



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SANDAL ŞURUBU

Hacı Paşa Şifâü'l Eskâm ve Devâü'l-Âlâm
OTAM Ankara Üniversitesi

On dirhem beyaz sarımsı soğutulmuş sandal alınır, yarım ratl (ratıl: 1 litreye kadar olan bir sıvı ölçęęi) gül suyunda iki gün iki gece bekletilir, süzülür, gül suyu ayrılır, sandal suyla kaynatılır, süzülür, süzüntüye şeker ilave edilir, belli bir kıvam alıncaya kadar kaynatılır. Bu şurubun kanlı ishal kesici etkisi bulunmaktadır.

Not: Sandal ağacının bileşimindeki tanenden dolayı günümüzde bilinen kabız etkisi, şurup formülünde belirtilen ishal kesici etki ile örtüşmektedir.
