



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞAMBALI

2 su bardağı şeker  
2 su bardağı yoğurt  
1/2 kg irmik  
1 çay kaşığı karbonat  
Biraz tuzsuz fıstık  
Şurubu:  
4 su bardağı şeker  
2 su bardağı su

Fıstık hariç, diğer malzemeyi karıştırıp, yağlanmış tepsiye dökün. Fıstığı üzerine yayıp, fırına verin. Üzeri kızarıncaya çıkarıp, soğuk şerbeti dökün.

[ML® Kalburabastı için tıklayın](#)