



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞAM FISTIĞI HOŞABI

İnci Beşoğul

17. yy Osmanlı mutfağından

Bunu her yerde yapmak mümkündür. Ama bazı yerlerde gayet lâtif yaparlar. Evvelâ şam fıstığından kâfi miktar alıp üzerinde olan zarları soyulur. Sonra bir miktar gülâb ve su ile mermer havanda gereği kadar ezilir. İyice hallolunca yapılan şerbetten azar miktar döküp, beyaz badem gibi şerbet oldukta, şerbeti kâseylere koyulur. Üzerine ayıklanmış fıstıkları serpip servis yapılır. Gayet leziz ve lâtif hoşab olur.

Not: Suyuna çiçek suyu yahut gülâb konursa çok güzel olur.