



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SALMA BULGUR PİLAVI

4 su bardağı et suyu
2 tatlı kaşığı tuz
2 su bardağı bulgur
8 yemek kaşığı tereyağı

Bir tencerede et suyu ile tuzu kaynatın.

Bulguru ilave edip kapağını kapatın.

Önce orta, sonra hafif ateşte, suyunu çekip göz göz oluncaya kadar pişirin.

Üzerine kızdırılmış yağı gezdirin, peçete koyup kapağını kapatın ve 20 dakika demlendirin.

