



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞALGAMLI PİRİNÇLİ OMLET

3 adet yumurta
6 yemek kaşığı şalgam
1 yemek kaşığı margarin
1 ay bardaęı pirinç
1 tatlı kaşığı tuz

Öncelikle yumurtaları bir kasede çırpın. Rendelenmiş şalgamı yumurta,pirinç ve tuz ile karıştırın. Yaę konmuş bir tavaya bu karışımın 1 'er kaşık dökerek arkalı önlü pişirin. Sıcak olarak servis yapın.

