



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ŞALGAM VE BROKOLİ PÜRESİ (5 AY)

230 gr şalgam

120 gr brokoli

30 cl süt

Sebzeleri buharda pişirip sütle eze eze karıştırın ve bebeğe verin.