



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞALGAM SUYU ADANA

<https://doktorumsalgam.com>

BA Önce adınızı soyadınızı öğrenebilir miyiz?

AA Abdusselam Aral

BA Nasıl başladınız, bu işi kaç senedir yapıyorsunuz?

AA Ben şahsen 5 senedir bu işin içindeyim.

BA Adana halkı şalgamı seviyor mu?

AA Tabi ki Adana'da şalgam tutulmuş sevilen bir içecek.

BA Şalgam suyu ne kadar sürede ortaya çıkıyor, nasıl yapıyorsunuz?

AA Doğal yollardan hazırladığımız için 25-30 arasında oluyor.

BA Yapılışını anlatır mısınız?

AA Bulgurla, pakmayayı beraberce yoğuruyoruz, dinlendiriyoruz. Mor havucu temizleyip fiçinin içine katıp, kapağını kapatıyoruz, o şekilde 1 hafta kapalı olarak bekliyor.

BA Bu sürede hiç açmıyorsunuz, daha sonra?

AA 1 hafta sonra her gün fiçi açılıyor, biriken mayalar alınıp karıştırılıyor ve tekrar kapatılıyor.

BA Tuz koymuyor musunuz?

AA Tabi tuz da ilave ediyoruz.

BA Yaz, kış şalgam satıyorsunuz, en çok kışın tercih ediliyordur.

AA Mutlaka, ama yazın müşterisi de var. Yaz müşterisi de dolaptan ve soğutulmuş olarak içiyor.

BA Acılı ve acısız 2 çeşidiniz var, en çok hangisi tercih ediliyor?

AA Benim tercihim sade, ama acılının da sadenin de ayrı ayrı müşterisi var.

BA Şalgam suyu hangi yiyeceklerle daha iyi eşlik ediyor?

AA Kebapla iyi gider, sabahları simitle ve seven her şeyle beraber içiyor.

BA Daha çok kuru yiyeceklerle iyi gidiyor. Peki şalgam suyunun faydaları neler?

AA Şalgam suyu; bağışıklık sistemini güçlendirir, gribe yakalanmayı önler, bağırsakları çalıştırır, kabızlığı önler, kilo vermeye yarar, antioksidan özelliği vardır, kolesterolü önler, şeker hastalığını dengeler, anne sütünü artırır, sindirimi kolaylaştırır, stresi önler, karaciğeri güçlendirir, kemik ve dişleri güçlendirir, enerji verir, kalp ve damara faydalıdır, göze faydalıdır, böbrek kumu ve taşını düşürür, idrar söktürür, ergenlik sivilcelerini iyi eder, egzamaya, boğaz iltihabına, kansızlığa iyi gelir.

BA Bu kadar faydanın yanında acının mideye zararı var mı?

AA Çok zararı yoktur ama gene de sade tercih edilmelidir.

BA Turşu görüyorum, turşu da mı yapıyorsunuz?

AA Tabi turşu da var.

BA Kaç çeşit turşu var?

AA Yaz olduğu için řu an çok fazla yok. Acı biber, biber, kornişon, karışık ama kışın çok çeşit olur.

BA Bu müessese kaç senelik?

AA 20 senelik.

BA Adınız neden "Doktorum"?

AA İlk sahibi doktordu.

BA Ben de şıfalı bir ürün olduğu için bu adı aldığını düşündüm. Sahibi bıraktı mı, size mi devretti?

AA Kendisi vefat etti, kardeşi devam ettiriyor.

BA Allah rahmet eylesin. şalgam suyunun içinde şalgam yok değil mi?

AA Nasıl?

BA Siz mor havuçtan şalgam suyu yaptınız, bir de şalgam diye bir sebze var, yani siz mor havuca "şalgam" mı diyorsunuz?

AA Mor havuç diyoruz.

BA Pancar koyuyor musunuz?

AA Pancarı kışın koyuyoruz efendim, zaten havucun olmadığı zamanlarda da şalgam kullanıyoruz.

BA Litre fiyatını sorabilir miyim?

AA Litresi 3 lira.

BA Peki bardak fiyatı?

AA Bardağı 1 lira.

BA Çok sağlıklı ve doğal, hiç değilse ne içtiğimizi biliyoruz. Çok sağ olun değerli bilgileriniz için.

AA Siz de sağ olun.

[ML® şalgam Suyu Videosu](#)







doktorum yılmaz
şalgamı
TURŞU ÇEŞİTLERİ
MEYVE SULARI VE BİCİBİCİ
Mahmut Yıl

Mrk:Mısır çarşısı Girişi Tel:0322.352 23 84
Şube:Barajyolu 5.5 durak Tel:0322.224 59 36
İmalat :Suczade Mh.30029 Sk.No:36 Seyhan/ADANA

Türkiyenin Heryerinden Sipariş Alınır
www.doktorumşalgam.com