



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ŞALGAM SULU BULGUR SALATASI

1 litre acılı şalgam suyu
3 su bardağı iri bulgur
1 kutu konserve mısır
Yarım demet maydanoz
Yarım demet dereotu
1 su bardağı doğranmış kornişon turşu
1 su bardağı zeytinyağı
Karabiber
Limon suyu
İsteğe bağlı tuz

Şalgam suyunu bir tencereye alıp kaynatın.
Kaynayan şalgam suyuna bulguru ekleyin.
Pilav gibi pişirerek demlenmeye bırakın.
Zeytinyağını da ekleyip karıştırın ve soğumaya bırakın.
Bu esnada yeşillikleri ve kornişonu doğrayın.
Soğuyan bulgura diğer malzemeleri ilave edin ve karıştırın.
Dilediğiniz gibi servis edebilirsiniz.

