



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞALGAM SALATASI

1 adet şalgam
1 adet turp
2 adet havuç
5 dal maydanoz
3 diş sarımsak
Tuz
Limon suyu
Zeytinyağı

Turp, havuç ve şalgamı rendeleyin.
Maydanozu doğrayın ve rendelediğiniz sebzelere ekleyin.
Sarımsağı ezin.
Limon, yağ ve tuzla karıştırın.
Sosu salataya ekleyip hepsini harmanlayın.

