



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞALGAM

Bol miktarda A, B, C vitamini ihtiva eder. idrar söktürür. Kabızlığı önler. Cinsî kudreti arttırır.

© lezzetler.com tarif no:18607 • adı:Şalgam • gönderen:özgülarica • indirme tarihi:01.05.2025 - 13:57