



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ŞALGAM KIZARTMASI

Anadolujet Magazin

İçine yeterince tuz ve karabiber konup karıştırılmış 3 çorba kaşığı un  
3-4 adet haşlanmış ve yuvarlak doğranmış şalgam

2 adet çırpılmış yumurta

Kızartmak için yeterince tereyağı

Arzunuza göre sarımsaklı veya sade yoğurt

Haşlanmış doğranmış şalgamları yumurtaya batırın. Daha sonra tuz ve biberle harmanlanmış una bulayarak yağda arkalı önlü kızartın. Kâğıt havlu üzerine koyup fazla yağını alın ve sarımsaklı yoğurtla servis edin.

