



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞALGAM DOLMASI

Şalgamların düzgün ve irilerinden seçmeli. İnce kabuklarını soymalı. Ve malûm kapaklardan açmalı. İçlerine dolma harcı doldurup ve kapaklarını kapayıp tencereye dizerek et suyu ile pişirmelidir.