



ŞALGAM (ADANA)

Fatma Arslantaş

Mayası için:

Yarım su bardağı nohut

Yarım su bardağı buğday

Şalgam için:

2 kilo kara havuç

1 kilo kırmızıturp

2 litre sıcak su

Beyaz bir tülbentin içine nohut ve buğday koyulur sıkıca bağlanır.

Bidona koyulur üstüne kara havuç ve kırmızıturp koyulur.

Üstüne sıcak su eklenir.

Soğuyunca kapağı sıkıca kapanır.

15 gün sonra mayalanır içilir hale gelir.

