



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIŞ AYLARININ FAVORİ İÇECEĞİ SALEP!

Kış aylarının gelmesiyle birlikte en çok tercih edilen lezzetli içeceklerden biri şüphesiz ki saleptir. İçi ısıtan lezzet, soğuk havalarda lezzetli tadı ile kendinizi iyi hissetmenize de imkan yaratır.

Sıcacık yapısı ile sizi sarıp sarmalayan bu özel lezzet sağlıklı olması ile de dikkatleri üzerine çeker. Hiçbir zahmete girmeden rahatlıkla ve pratik bir şekilde hazırlayabileceğiniz salep, salep bitkisinin köklerinden elde edilen tozun kaynatılmasıyla tüketilebilir hale gelir.

Tamamen doğal halde bulunan bu özel lezzet kış aylarının favori içeceği haline dönüşür. Yediden 70'e her kullanıcının keyifle tüketebileceği bu özel lezzeti kaynatma yöntemiyle su ya da süt ekleyerek hazırlayabilirsiniz. İster tek kişilik isterseniz de çok kişilik hazırlayabileceğiniz lezzeti şekerli ya da şekerli şekilde de tüketebilirsiniz.

Salep yapımında kullanılacak malzemeler kişiden kişiye değişkenlik gösterebilir. Kendi damak zevkinize göre tadı da kulağınızı ayarlayabilmeniz mümkündür. Çeşitli baharatlardan da faydalanarak saleplerimizi çok daha lezzetli bir hale getirebilirsiniz.