



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SALEP BESİN DEĞERLERİ

Serving: 200ml
Calories: 188kcal
Carbohydrates: 27.8g
Protein: 5.6g
Cholesterol: 14mg
Sodium: 356mg
Potassium: 1130mg
Vitamin A: 6IU
Vitamin C: 6mg
Calcium: 836mg
Iron: 0.2mg
